

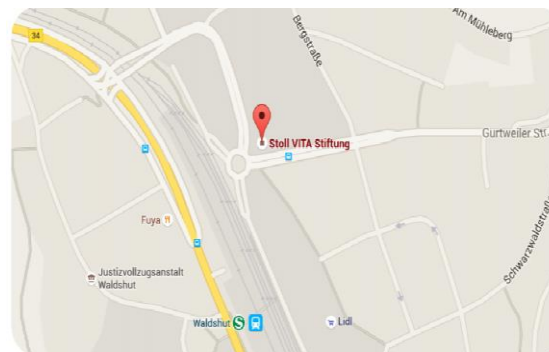
Was ist mitzubringen?

- Vesper und Getränk
- wetterfeste Kleidung
- Mundschutz
- Interesse und Offenheit

Die aktuellen Hygienevorschriften und Abstandsregeln werden beachtet.



Lageplan:



Stoll VITA Stiftung

Achtsamkeit in der Natur



*im Wandel
der Jahreszeiten*

Achtsamkeit in und mit der Natur

„Nirgendwo ist Achtsamkeit leichter als in der Natur, und auf nichts ist die Natur mehr angewiesen als auf die Achtsamkeit der Menschen.“

Michael Huppertz

Inhalt

- Natur mit allen Sinnen erleben
- Achtsamkeit üben
- Sich in der Natur spüren
- Zusammenhänge zwischen Mensch und Natur erkennen

Wann?

8. August 2020

26. Sept. 2020

Jeweils von

13.15 bis 16.15 Uhr

Wo?

Garten der
Stoll VITA Stiftung
Brückenstr. 15
79761 Waldshut

Kosten

15,- € pro Termin

ermäßigt 5,- €

bei geringem Einkommen oder
Handicap

Leitung

Nicola Ober-Jäger

Dipl. Sozialpädagogin

Regina Weber

Dipl. Sozialpädagogin

Mitarbeiterinnen des Ambulant Betreuten
Wohnens der AWO Waldshut

Anmeldung

bis spätestens Dienstag vor dem
Samstagstermin unter

Tel. 07751-911226

nicola.ober-jaeger@awo-waldshut.de

regina.weber@awo-waldshut.de

Die Veranstaltung findet bei jedem
Wetter statt.