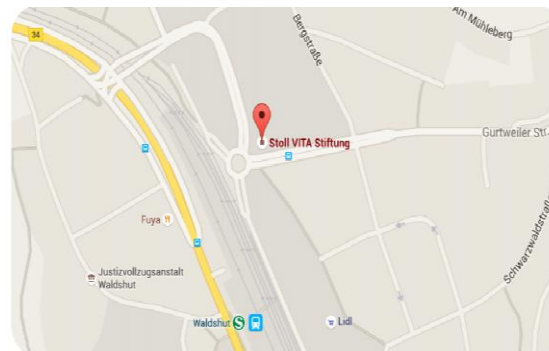


Was ist mitzubringen?

- Vesper und Getränk
- wetterfeste Kleidung
- Interesse und Offenheit



Lageplan:



Stoll VITA Stiftung

Achtsamkeit in der Natur



*im Wandel
der Jahreszeiten*

Achtsamkeit in und mit der Natur

„Nirgendwo ist Achtsamkeit leichter als in der Natur, und auf nichts ist die Natur mehr angewiesen als auf die Achtsamkeit der Menschen.“

Michael Huppertz

Inhalt

- Natur mit allen Sinnen erleben
- Achtsamkeit üben
- Sich in der Natur spüren
- Zusammenhänge zwischen Mensch und Natur erkennen

Wann?

05. Mai 2018
21. Juli 2018
29. Sept. 2018

Jeweils von
13.15 bis 16.15 Uhr

Wo?

Garten der
Stoll VITA Stiftung
Brückenstr. 15
79761 Waldshut

Kosten

15,- € pro Termin
ermäßigt 5,- €
bei geringem Einkommen oder
Handicap

Leitung

Christel Auweder
Dipl.Psychologin

Nicola Ober-Jäger
Dipl.Sozialpädagogin

Tanja Baumgartner
Dipl. Sozialpädagogin

Mitarbeiterinnen des Ambulant Betreuten
Wohnens der AWO Waldshut

Anmeldung

bis spätestens Dienstag vor dem
Samstagstermin unter

Tel. 07751-911221

christel.auweder@awo-waldshut.de

nicola.ober-jaeger@awo-waldshut.de

tanja.baumgartner@awo-waldshut.de

Die Veranstaltung findet bei jedem
Wetter statt.